

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор ГБПОУ ИО ИРКПО

Г.Ф. Кудрявцева

2018г.



ПРОГРАММА СЕМИНАРА-ПРАКТИКУМА

«Современные методы оздоровления дошкольников, самомассаж, кинезиология, элементы психогимнастики и йоги»

10.11.2018 года

г. Иркутск

дата	время	тема	Колич. часов		преподаватель
			лекц.	практ.	
Суббота 10.11.2018	9.00-9.45	Особенности проведения кинезиологической гимнастики с дошкольниками	1		Барнашова Н.А.
	9.50-11.20	«Умная гимнастика» - для разностороннего развития детей. Кинезиологические физкультминутки		2	Барнашова Н.А. Панюкова О.М., к.п.н.
	11.30-13.00	Игровой самомассаж для детей от 3 до 7 лет (по Ф.Ауглину, аурикулярный массаж, массаж для кистей рук и пальцев, шеи, головы, позвонков)		2	Барнашова Н.А. Панюкова О.М., к.п.н.
	13.10-13.50	Театр физического воспитания	1		Панюкова О.М., к.п.н.
	14.00-15.30	Игровая диагностика физического развития (по Н.Н. Ефименко).		2	Панюкова О.М., к.п.н. Барнашова Н.А.
	15.40-17.10	Технология валеологического развития (Л.Г. Татарников)		2	Панюкова О.М., к.п.н. Барнашова Н.А.
Итого:			2	8	

Подготовили:

Барнашова Н.А., Панюкова О.М.